

ENQUÊTE



ET VOUS, VOUS EN ÊTES OÙ AVEC LA CHARGE MENTALE ?

LA CHARGE MENTALE ? KÉSAKO ?

LA CHARGE MENTALE, MÉNAGÈRE ET FAMILIALE, EST UNE FORME DE SURCHARGE PSYCHOLOGIQUE. LA CAUSE ? UN TROP PLEIN DE RESPONSABILITÉS LIÉES AUX SOINS ET À LA GESTION DE LA FAMILLE OU À LA PRISE EN CHARGE, TOTALE OU PRESQUE, DES TÂCHES MÉNAGÈRES PAR UN.E SEUL.E MEMBRE DU MÉNAGE.

C'EST UN PHÉNOMÈNE QUI PEUT CONCERNER CHACUNE ET CHACUN D'ENTRE NOUS : HÉTÉROS OU NON, AVEC OU SANS ENFANTS (OU EN CHARGE DE PERSONNES DÉPENDANTES), FAMILLES MONOPARENTALES OU NON... CHEZ NOUS, CETTE SITUATION CONCERNE EN GRANDE MAJORITÉ LES FEMMES, PARFOIS DÈS L'ADOLESCENCE. EN EFFET, LA DIVISION TRÈS SEXUÉE DE NOTRE SOCIÉTÉ POUSSE ENCORE TROP SOUVENT LES FEMMES À PRENDRE EN CHARGE LA PLUPART DES TÂCHES DÉVOLUES AU MÉNAGE OU À LA FAMILLE.

FEMMES, FEMMES, FEMMES...

LA CHARGE MENTALE DES FEMMES A DES CONSÉQUENCES TOUT AU LONG DE LEUR VIE, LEUR CARRIÈRE, LEUR PARCOURS : CHOIX DES ÉTUDES (« EN PRÉVISION DE... »), CHOIX DU MÉTIER, TEMPS PARTIEL CONTRAINT (SOUVENT POUR S'OCCUPER DES ENFANTS), MOINDRE PARTICIPATION À LA VIE SOCIALE, CULTURELLE, SYNDICALE...

A LEUR CHARGE MENTALE, S'AJOUTE LA CHARGE FINANCIÈRE. L'INÉGALITÉ SALARIALE EST ENCORE UNE RÉALITÉ, EN RAISON NOTAMMENT DE LA SURREPRÉSENTATION DES FEMMES DANS LE TEMPS PARTIEL ET LES SECTEURS MOINS BIEN RÉMUNÉRÉS.



RETROUVEZ NOTRE ENQUÊTE SUR WWW.CEPAG.BE

QUELLES CONSÉQUENCES ?

L'ÉTAT DE (SUR)CHARGE MENTALE PEUT PROVOQUER DES PROBLÈMES TANT PHYSIQUES QUE PSYCHIQUES : GRANDE FATIGUE, ÉTAT DÉPRESSIF, ÉPUISEMENT, MALADIE, TENSIONS DANS LES RELATIONS HUMAINES ET PROFESSIONNELLES...

QUELQUES CHIFFRES...

LES TÂCHES DOMESTIQUES S'ACCORDENT AU FÉMININ : LEUR RÉPARTITION ENTRE FEMMES ET HOMMES RESTE EN EFFET DÉSESPÉRÉMENT INÉGALITAIRE !

LES FEMMES ASSUMENT 2/3 DU TRAVAIL DOMESTIQUE ET FAMILIAL. EN WALLONIE, ELLES CONSACRENT, EN MOYENNE, 11 H/SEMAINE DE PLUS AUX TÂCHES DOMESTIQUES, AUX SOINS ET À L'ÉDUCATION DES ENFANTS QUE LES HOMMES ! ELLES ONT 4 HEURES DE REPOS ET DE LOISIRS EN MOINS PAR SEMAINE !

AU NIVEAU DE LA RÉPARTITION DES TÂCHES, LES BESOINS LES PLUS INGRATES, PHYSIQUEMENT ÉPROUVANTES OU ROUTINIÈRES - ET DONC LES MOINS VALORISÉES - RESTENT L'APANAGE DES FEMMES. UN EXEMPLE ? 66% D'ENTRE ELLES S'OCCUPENT DU REPASSAGE CONTRE 14% D'HOMMES !

LA DIFFICILE ARTICULATION DES VIES...

FLEXIBILITÉ, PRESSION, RENTABILITÉ, EXIGENCES DE RÉSULTATS... TOUJOURS PLUS, TOUJOURS PLUS VITE ! AUJOURD'HUI, L'ORGANISATION DU TRAVAIL PRESSE LES TRAVAILLEUSES ET LES TRAVAILLEURS DE TOUTES PARTS. ARTICULER VIES PROFESSIONNELLE ET PRIVÉE RELÈVE DU PARCOURS DU COMBATTANT.

CE SONT À NOUVEAU LES FEMMES QUI SUBISSENT D'AVANTAGE CETTE SITUATION : COMME ELLES ONT MAJORITAIREMENT LE REVENU LE PLUS BAS DU MÉNAGE, CE SONT ELLES QUI SACRIFIENT LEUR CARRIÈRE PROFESSIONNELLE POUR POUVOIR CONCILIER LES VIES. ON LES RETROUVE DONC D'AVANTAGE À TEMPS PARTIEL OU EN CRÉDITS-TEMPS. DES DÉCISIONS QUI AURONT UN IMPACT FINANCIER, NOTAMMENT POUR LA PENSION.



STÉRÉOTYPES SEXISTES BIEN ANCRÉS

LES STÉRÉOTYPES ONT LA DENT DURE ET ONT TOUJOURS UN IMPACT SUR LA DISTRIBUTION DES RÔLES. ON ATTEND DES FEMMES QU'ELLES SOIENT CONSTAMMENT DISPONIBLES, ENCORE PLUS QUAND ELLES SONT MÈRES, CE QUI PÈSE TANT AU NIVEAU PRIVÉ QUE PROFESSIONNEL !

DE PLUS, ENTRE LE PROFESSIONNEL ET LE PRIVÉ, LE PEU DE TEMPS DÉGAGÉ PAR LES FEMMES EST RAREMENT CONSACRÉ À LA PARTICIPATION CITOYENNE, ASSOCIATIVE OU SYNDICALE. LA FATIGUE, LE MANQUE DE MOYENS ET LES RÔLES BIEN ANCRÉS EMPRISONNENT INCONSCIEMENT LES FEMMES ENTRE LES 4 MURS DE LA MAISON.

DE L'AUTRE CÔTÉ, LES STÉRÉOTYPES CONFINENT ÉGALEMENT LES HOMMES DANS UN RÔLE OÙ LEUR MISSION EST D'ASSURER FINANCIÈREMENT LE MÉNAGE AU DÉTRIMENT DES ENFANTS OU DES TÂCHES MÉNAGÈRES. AUJOURD'HUI ENCORE, ET MÊME SI LES MENTALITÉS ÉVOLUENT, IL EST « MAL VU » QU'UN HOMME OPTÉ POUR UN CONGÉ PARENTAL OU UN CRÉDIT-TEMPS.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

PARTICIPEZ À NOTRE ENQUÊTE ANONYME ET DIFFUSEZ-LA !

ELLE NOUS PERMETTRA D'ÉVALUER LE POIDS DE LA CHARGE MENTALE SUR LES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS, DE SENSIBILISER SUR CETTE QUESTION ET, SURTOUT, D'ÉLABORER DES PISTES DE SOLUTIONS CONCRÈTES ET COLLECTIVES.

A VOS CLICS, CELA NE PRENDRA QUE QUELQUES MINUTES :

WWW.CEPAG.BE