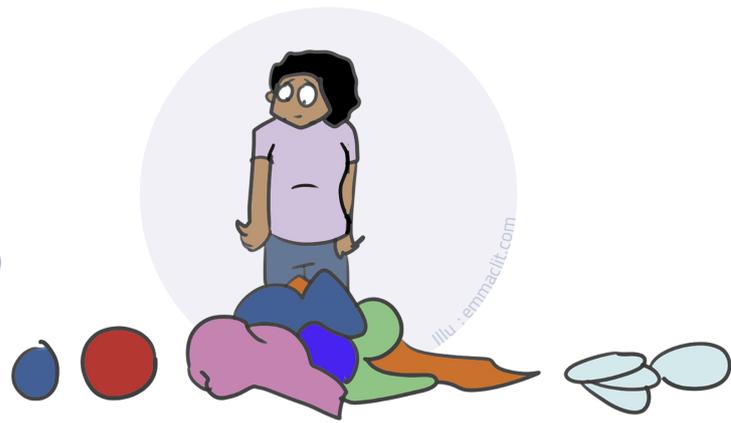


ENQUÊTE

CHARGE MENTALE

ET VOUS, VOUS EN ÊTES OÙ AVEC LA CHARGE MENTALE ?

Donnez votre avis en moins de 5 minutes !
Toutes les réponses sont collectées de manière *anonyme*.



VOTRE SITUATION PERSONNELLE

Vous êtes

- Une femme
- Un homme
- Autre

Vous avez

- Moins de 25 ans
- Entre 25 et 49 ans
- Entre 50 et 65 ans
- Plus de 65 ans

Vous vivez

- Seul·e
- Seul·e avec enfant·s
- En couple sans enfant
- En couple avec enfant·s
- Seul·e avec une personne à charge (dans ou en dehors du foyer)
- En colocation
- Autre

Occupation

- Avec emploi
- Sans emploi

Secteur d'activité professionnelle

Statut professionnel ou fonction

RÉPARTITION DES TÂCHES

Combien de temps consacrez-vous, en moyenne par jour, aux tâches nécessaires au bon fonctionnement de votre foyer ?

Vaisselle, nettoyage, repassage, lessive, gestion, bricolage, soin des enfants, déplacement des enfants...

- Moins d'une heure
- Entre 1 et 2 heures
- Entre 2 et 3 heures
- Entre 3 et 4 heures
- Plus de 4 heures

Quelle est votre estimation de la répartition des tâches au sein de votre foyer ?

- 100/0 → J'assume la quasi totalité des tâches
- 75/25 → Je prends en charge la majorité des tâches
- 50/50 → Les tâches sont réparties équitablement
- 25/75 → Je prends en charge une minorité des tâches
- 0/100 → Je délègue la majorité des tâches

Après avoir répondu aux questions précédentes, quels sentiments ressentez-vous ?

Plusieurs réponses possibles

- Sérénité
- Colère
- Épanouissement
- Frustration
- Injustice
- Peur
- Acceptation
- Stress
- Résignation
- Fierté
- Autre



CONSÉQUENCES

Quels sont les conséquences de la répartition des tâches sur votre activité professionnelle/recherche d'emploi/formation ?

Cela me bloque au quotidien dans mes activités professionnelles

Travail, recherche d'emploi, formation...

- Oui
 Non

Précisez si nécessaire

Cela m'oblige à privilégier le temps partiel

- Oui
 Non

Précisez si nécessaire

Ma fatigue me cause des problèmes physiques

- Oui
 Non

Précisez si nécessaire

Je suis nerveux/nerveuse et irritable

- Oui
 Non

Précisez si nécessaire

QUE FAIRE ?

Quelles pistes de solutions proposeriez-vous pour une répartition plus égalitaire des tâches ?

Si vous pouviez consacrer moins de temps aux tâches ménagères et familiales, dans quoi voudriez-vous vous investir ?

- Formation - Études
 Sport
 Loisirs créatifs et artistiques
 Vie associative et militante
 Autre



Merci de renvoyer les enquêtes
avant le **15 février** à :

Vanessa MOLINO
Espace Solidarité
rue de Namur 47
5000 Beez

Retrouvez aussi l'enquête en ligne
www.cepag.be